



# QI GONG

## 2022-2023

« Les Ateliers du Calme »  
vous propose cette année  
**À Jacob-Bellecombette**

*Pratiquer le Qi Gong, c'est allier respiration et intention en effectuant des mouvements simples ou des postures fixes. Petit à petit, le corps s'assouplit et se renforce, l'esprit s'apaise : on entre dans le calme.*

**JEUDI DE 18H00 à 19H15**

À la maison du bois joli - 185 route des Entremonts  
73000 Jacob-Bellecombette

### TARIFS

Cotisation annuelle:(Inclus 10€ d'adhésion)

Pour 1 pers : 210€

Pour 1 couple : 340€

**REPRISE DES COURS LE JEUDI 22  
SEPTEMBRE**

### CONTACTS

Mail : [dominique@lesateliersducalme.fr](mailto:dominique@lesateliersducalme.fr)

Dominique 06.21.47.24.11

Site : [www.lesateliersducalme.fr](http://www.lesateliersducalme.fr)

Intervenant.es diplômé.es du centre national de Qi Gong  
de Beidaihe, Chine et des Temps du Corps, Paris.



# QI GONG

## 2022-2023

« Les Ateliers du Calme »  
vous propose cette année  
**À Jacob-Bellecombette**

*Pratiquer le Qi Gong, c'est allier respiration et intention en effectuant des mouvements simples ou des postures fixes. Petit à petit, le corps s'assouplit et se renforce, l'esprit s'apaise : on entre dans le calme.*

**JEUDI DE 18H00 à 19H15**

À la maison du bois joli - 185 route des Entremonts  
73000 Jacob-Bellecombette

### TARIFS

Cotisation annuelle:(Inclus 10€ adhésion)

Pour 1 pers : 210€

Pour 1 couple : 340€

**REPRISE DES COURS LE JEUDI 22  
SEPTEMBRE**

### CONTACTS

Mail : [dominique@lesateliersducalme.fr](mailto:dominique@lesateliersducalme.fr)

Dominique 06.21.47.24.11

Site : [www.lesateliersducalme.fr](http://www.lesateliersducalme.fr)

Intervenant.es diplômé.es du centre national de Qi Gong  
de Beidaihe, Chine et des Temps du Corps, Paris.