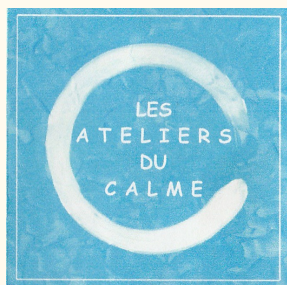


2021-2022



Qi Gong

Cours hebdomadaires

Pratiquer le Qi Gong c'est allier respiration et intention en effectuant des mouvements simples ou des postures fixes. Petit à petit, le corps s'assouplit et se renforce, l'esprit s'apaise : on entre dans le calme.

Lundi
11h-12h30

Vendredi
17h-18h30

Une séance d'essai offerte !

Tarifs :

280€ l'année

95€ les 10 cours

12€ le cours

À Bassens, salle Ste Thérèse

Animé par Louise

Diplômée des Temps du Corps (Paris), du Centre National de Qi Gong de Beidaihe (Chine), et de la Sorbonne Nouvelle (Paris), je pratique et me forme au Qi Gong depuis une dizaine d'années, toujours avec joie, plaisir et curiosité.



Inscriptions et renseignements :

06 32 02 39 97 louise@lesateliersducarme.fr

www.lesateliersducarme.fr