



# Qi Gong

**Samedi 25 juin 2022**

**Ateliers de 9h à 12h**

## **Au programme :**

Pratique du Qi gong en fonction de la saison.  
3h pour entrer en profondeur dans le travail du souffle, du corps, et de l'esprit.

## **Tarif :**

participation libre et consciente, entre 18 et 25€

**Au parc de Buisson Rond,  
Chambéry**

## **Animé par Louise**

Diplômée des Temps du Corps (Paris), du Centre National de Qi Gong de Beidaihe (Chine), et de la Sorbonne Nouvelle (Paris), je pratique et me forme au Qi Gong depuis une dizaine d'années, toujours avec joie, plaisir et curiosité.



## **Inscriptions et renseignements :**

**06 32 02 39 97 [louise@lesateliersducarme.fr](mailto:louise@lesateliersducarme.fr)**

[www.lesateliersducarme.fr](http://www.lesateliersducarme.fr)