



# Qi Gong

Ateliers en lien avec les saisons

## Un Samedi par mois de 9h à 12h

Prendre le temps de souffler, lâcher prise, et explorer la pleine conscience en mouvement.

**03 décembre**

**14 janvier**

Salle du Bois Joli 185 route des Entremonts  
73000 Jacob Bellecombette

**25 février**

**18 mars**

**29 avril**

Salle Ste Thérèse, rue Ste Thérèse  
73000 Bassens

**Infos et  
inscription**

[louise@lesateliersducalme.fr](mailto:louise@lesateliersducalme.fr)

**06 32 02 39 97**

**Tarif :**

Participation libre et consciente  
(tarif indicatif : entre 20 et 30€)

**Animé par Louise / airelle**

Authentique et joyeuse, je transmets cet art immense,  
où un mouvement est une surprise à chaque fois renouvelée.

Diplômée en Qi gong par la Sorbonne Nouvelle,  
les Temps du Corps, et Beidaihe (Chine).



**airelle**

*Prendre soin du vivant*